

アップル歯科



明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いいたします。
アップル歯科スタッフ一同、今年
一年の皆さまの健康をお祈りして
います。

2017.12.22
ふぐ政にて忘年会を行いました



ふぐの白子もいただきました！

2017.12.27
染川院長の還暦祝いをしました。赤い下着をプレゼントしました！



新春ホワイトニングキャンペーン

10名様限定で上下12本の歯のホワイトニングを
¥3,000-にて行います。

ぜひこの機会に歯を白くしませんか？
お電話にてご予約をうけたまわっています。
※所要時間は2時間程度です

訪問歯科のご案内

足が不自由でなかなか歯医者に通えない。
近くに歯医者がない。
など歯科通院でお困りのことはございませ
んか。
当院では、歯科通院が困難な方への
訪問歯科診療を行っています。
歯科医院で使用されている機材と同等の
機器をご自宅や施設（病院）にお持ちし
て治療を行います。

★訪問歯科は保険内診療です。
交通費は一切必要ありません。
詳細はお問い合わせ下さい。



私たちがお伺い致します。

＜当院へのアクセス＞



◎“大藪池”交差点を東へすぐ ※駐車場有(2台)
◎南海本線「鶴原」駅 徒歩10分

＜訪問歯科診療エリア＞

◎医院を中心とした半径1.6km圏内とさせていただきます。

＜診療時間＞

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	●	往診	往診	往診	●	13:30	休
14:30~19:00	●	診	診	診	●		

※最終受付時間は閉院30分前までです。

アップル歯科
TEL.072-469-0648
〒598-0001 大阪府泉佐野市鶴原1506-1-10
レジデンスガラシャ1F

ホライズン行事報告

Merry X'mas & Happy New Year!



●通所リハビリテーションホライズン

新年あけましておめでとうございます。昨年はデイケアにリハビリ専任の多田先生(デイケア主任)を迎え、“新しいデイケア”が始動しました♪在宅生活に役立つ『生活リハビリ』を毎月、先生を中心に介護職員達も一緒に考え“おしぼりを畳む作業”からスタートした内容は13項目にまで増えました。今では、おやつの時間に「あなたがコーヒーを入れてなあ。私は配るわ」と言う利用者様同士の会話が交わされたりしています。

今年も職員一同協力し、皆様に“楽しみながら、チョッピリ面倒くさいリハビリ”を提供させていただくために頑張ります。
(デイケア 岸本)



ホライズン行事報告

●特別養護老人ホームホライズン

明けましておめでとうございます。
旧年中は、職員共々お世話になりました。
利用者様、家族様の笑顔に支えられた一年でした。
今年も、「人に優しく」をモットーに頑張っていきたい
と思っていますので、お気軽に当施設に足を運んでもら
えれば幸いです。

皆様にとって実りのある年でありますように、心よりお
祈り申し上げます。本年も、よろしくお願ひ致します。
(特養施設長 清水)



●高齢者グループホームホライズン ◆クリスマス会◆ 12月24日(日)

グループホームでオードブルを利用者様と家族様・職
員みんなで作りました。職員は仮装し、3人のサンタより
クリスマスプレゼントを利用者様一人一人に手渡して回
りました。その後はカラオケ大会。利用者様と家族様・職
員が時間が経つのも忘れるほど歌い楽しみました。毎年
恒例となっているグループホームでの一大イベント「クリ
スマスパーティー」。今年も大いに盛り上がり、遊び、楽し
むことが出来ました。



●介護老人保健施設ホライズン ◆クリスマス会◆ 12月15日(金)

長坂小学校の小学生たちが来て下さり皆でクリスマス
会を行いました。皆で集まって歌を歌ったりレクリエーシ
ョンをして楽しい時間を過ごしました。

利用者様がサンタクロースに仮装して小学生たちにプレ
ゼントを渡したり、職員がタヌキ(?)に変身して玉入れ競争
をしたり、とても楽しそうでした。皆元気いっぱい利用者
様も職員もたくさんの元気をもらいました。キャンドルも暗
い中で暖かく光っていていい雰囲気でした。寒い冬も乗り
越えたら暖かい春がやってきます。
元気パワーで寒い冬を吹き飛ばしましょうー!

(老健 江原)



●デイサービスセンターホライズン ◆クリスマス会◆ 12月15日(金)

年内最後のイベントにあたるクリスマス。老健で行わ
れたクリスマスパーティーにデイサービスも参加しまし
た。今年も長坂小学校の生徒さんたちが合唱を披露。皆
さん微笑んで合唱を聴いておられました。他にも、サイコ
ロを振って楽しくお話をするサイコロトークや、職員扮す
るトナカイが背負うカゴに雪玉を投げ入れるゲームで皆
さん大いに盛り上がっていました。キャンドルを吹き消し
た後は大きなケーキを召し上がりながら「こんなに美味
しいケーキは初めてです」と大変喜ばれました。最後には小
学校の生徒さんが作ってくれたメッセージカードを大切に
カバンにしまわれるなど、盛りだくさんのイベントに皆
さん「今日楽しかったね」と満足げにお話されていました。
(デイサービスセンター 山中)



●チャレンジ就労支援センターホライズン ◆花の文化園見学◆ 11月24日(金)

余暇活動で河内長野市にある大阪府花の文化園へ行
きました。園内をスタンプラリーをしながら散策しました。
この季節には珍しい冬に咲く桜に驚いたり、美しい紅葉
に感嘆。また、温室ではこれもまた珍しい南国の植物が
沢山あって皆さん興味深く見て廻ってました。一巡した
後、カフェで温かい飲み物を買ってベンチでホッと一
息される姿も。日々の喧騒と離れ自然の中でほんわか穏
やかな一日を過ごしリフレッシュできたことと思います。
(就労 荒木)



●チャレンジ生活支援センターホライズン ◆愛彩ランド野菜のビュッフェ◆11月24日(金)

岸和田市にある愛彩ランドへ行ってきました。あいにくの曇り空で風も強かったのですが、皆様楽しみにされて
いたので気にせずにレッツゴー!!
メインイベントは食べ放題の野菜のビュッフェ。色とり
どりの野菜料理がたくさんあり、皆様目移りしていました。
野菜だけではなく、お魚やお肉のメイン料理も充実して
いました。地元で採れた野菜が絶品で、大根の煮物・菜っ
葉のお浸し・温野菜などが好評でした。
食後は愛彩ランドでお買い物。先ほどのビュッフェが
よほど美味しかったのか「大根を買おうかな?」「葉っぱ
を買う」と野菜を見て話をされていました。加工品も販売
しており、ゆず大根を買われる方も多かったです。
皆様に楽しんでいただけて本当に良かったです。
(生活介護 大引)

◆行事予定表◆

2月の行事は節分の行事が各施設で予定されています。

毎月の定例行事

誕生日会(各事業所で毎月実施)

園芸福祉(特養では第2水曜日予定1月は17日予定)

喫茶(特養 不定期)

詳細は各施設にお問い合わせください。



◆クリスマス会&お誕生日会◆ 12月25日(月)

クリスマス会&お誕生日会を行いました。12月に入っ
てからクリスマスツリーの飾り付けやデイルームの飾り
付けをし、クリスマス会を楽しみにされていました。
当日は「ビー玉をつかもう!」のゲームをしました。お箸
でビー玉をつかみ、箱に入れるゲームで、何個とれたか
を競い合いました。昼から食べるケーキを選ぶ順番が決
まるとあって、皆様真剣にゲームをされていました。午後
からはビンゴ大会。1~75までの数字をご自身で書いて
もらう手作りビンゴです。上位2名には素敵なプレゼント
もありました。ビンゴをしたいとおっしゃった方が1番に
なり大喜びされていました。
その後はお待ちかねのケーキタイム。午前中に決まっ
た上位の方からお好きなケーキを選んでいただきました。
Xmasプレゼントも配り、皆様大満足な1日を過ごされ
ました。
(生活介護 松本)



編集後記

◆今年は韓国で平昌冬季オリンピックとサッカーW杯がロシアで開催される。来年はラグビーW杯が日本で翌年には東京オリンピックが開催される。世界情勢が微妙な中世界規模のスポーツ大会が政治的な影響を受けず無事に開催されることを願う。開幕まで1カ月と迫った冬季オリンピックへは、メダル候補が多数エントリーされている。特にスピードスケート女子とジャンプ女子は、W杯の成績を見てメダルの可能性が高く注目されている。冬季オリンピックでのメダル獲得数は長野の10個が最高で前々回のトリノでは荒川静香の金メダルが僅か1個に終わっている。長野を超える2桁のメダル獲得を目指して頑張ってください! info@horizon.or.jp

