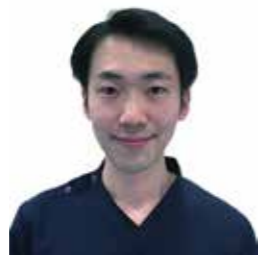


医療法人 五條歯科医院
[第三診療所]



「口臭について」

みなさん、こんにちは。五條歯科医院の朝田です。お口のトラブルで口臭についての悩みをよく耳にします。そこで今回は口臭についてお話をしたいと思います。お口のおいしさには誰にでもあるものですが、においの原因物質が多くなると口臭となります。口臭の原因としては主に以下のものがあります。



ぜったい舌苔 舌を覆う白い汚れを舌苔と言い、口臭の原因の約80%にあたります。起床時に濡れたガーゼや舌ブラシで舌を清掃することで予防出来ます。しかし、磨きすぎると舌の粘膜を傷つけてしまうので注意が必要です。



舌ブラシ

入れ歯 入れ歯の表面に付く歯垢が口臭の原因となります。特に入れ歯の内側に汚れがたまりやすく、不衛生な状態が続くと口臭になります。食後、入れ歯を外してブラシで磨き、入れ歯洗浄剤で殺菌するようにしましょう。



虫歯・歯周病

虫歯や歯周病の進行により、細菌の活動が活発になり臭いが発生します。早期の治療や歯みがきによる予防が重要です。



はみがき

ドライマウス

ストレスや加齢などで唾液量が減るとお口の中の洗浄作用が弱まります。唾液腺マッサージやガムを噛むなどして唾液の分泌を促す必要があります。



今回挙げたもの以外に、身体の異常が口臭として現れることもあります。上記の対策をされても改善が見られず、他の身体症状がある場合は、一度、病院で相談されてみてはいかがでしょうか？

■当院へのアクセス



第二阪和国道(国道26号線)「上瓦屋」交差点を北東に650m直進、「大蔵池」交差点を東へすく

訪問歯科の流れ

1 まずは、ご連絡ください

お一人で近くの歯科に行けない方、お気軽にご連絡ください。

お電話で TEL.072-469-0648
FAXで FAX.072-469-4114



2 ご自宅にお伺いします

ご予約いただいた日時に、ご自宅までお伺いします。ご自宅の他、特養ホームや老健施設、ご入院先にも伺うことができます。



3 診療は楽な姿勢で大丈夫です

訪問歯科は、ワザワザ起きたり、座ったりする必要はありません。楽な姿勢での診療が可能です。



4 訪問歯科は保険内診療です

基本的に保険内診療となりますので、ご安心ください。
※初診時と毎月初めには保険証などを確認させていただきます。



私たちがお口の健康をサポートします！

■診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	×
午後 2:30~ 7:00	○	○	○	○	○	○	×



医療法人 五條歯科医院

■第三診療所
〒598-0071 大阪府泉佐野市鶴原1506-1
TEL.072-469-0648/FAX:072-469-4114

TEL 072-469-0648
URL http://www.gojo-dental.com

「和」

2015年9月号
Vol.57
[nagomi]

ホライズン
発行 社会福祉法人 水平会
〒598-0062 泉佐野市下瓦屋221-1
TEL 072-460-2020 FAX 072-460-2670
ホームページ http://www.horizon.or.jp

ホライズン行事報告

納涼祭



●全事業所
■納涼祭 8月21日(金)

例年恒例の納涼祭が今年も行われました。今年泉佐野出身で、関ジャニの仕分け∞2 時間 SP の「日本歌うまキッズは誰だ!」に出場し準優勝した、番匠谷紗枝さんが参加して頂けました。彼女の持つ歌唱力に会場で聞いた人たちは驚いていました。熊木杏里さんの「誕生日」と「上を向いて歩こう」をカバーして歌って下さいました。そして例年お願いしている光若会の皆様には「江州音頭」や「河内音頭」を披露して頂きました。



ホライズン行事報告

●デイサービスセンターホライズン ◆ボランティアによる紙芝居◆8月31日(月)

「青の洞門」の紙芝居を2本、そして紙芝居の間に童謡「この道」「十五夜お月さま」「汽車」を3曲、終わりに懐メロ「東京の花売り娘」「あこがれのハワイ航路」を2曲一緒に歌いました。紙芝居ではお話しの説明や朗読にみなさん熱心に耳を傾けられていました。童謡や懐メロ合唱の際は想い出話で盛り上がり、中には自分の若いころを思い出し、涙される利用者様もおられました。また「私たちが子どもの頃は、公園や広場で集まって紙芝居を楽しんだものよ。」と昔を懐かしまれ嬉しそうに話される利用者様の様子がとても印象的でした。ボランティアの上野先生のおかげで楽しく有意義な時間を過ごすことができました。また次回も楽しみにしたいと思います！
(以上デイサービスセンター 亀山)



●通所リハビリテーションホライズン ■夏の行事■

お盆が過ぎ、日中でもあまり暑さを感じなくなり日が暮れるのも早くなってきました。あんなに鳴いていたセミの声もすっかり聞こえなくなってしまう秋の気配が感じられる様になりました。



今年の夏の行事を紹介します。「七夕祭り」皆様に作った飾りと短冊を笹に飾り記念撮影をしました。やっぱり他の人が作った短冊が気になるようで、チラッと覗き見している方もおられました(笑)。続いて「かき氷作り」、その日に来られた皆様と一緒に果物を切ったり、ジュースでグミを作りトッピングしたもので普段とは違ったか

き氷が食べられて美味しかったと好評でした。その他にも「花火大会」「納涼祭」などがあり、この夏も皆様に楽しんでもらえと思えます。
(デイケア 福井)



●特別養護老人ホームホライズン ◆似顔絵◆8月24日(月)

8月24日につらはら保育園の園児さんが似顔絵を描きに来てくれました。いつもはお部屋で過ごされることが多い利用者様も、賑やかな声に魅かれリビングに出てきて、小さなお友達と楽しくお話をされていました。初めは緊張していたのか、描き終わるとその場を離れてしまうお友達もいましたが、最後の方は積極的に肩たたきやお話をしてくれました。癒されたのが隠し切れないほど、利用者様を素敵な笑顔にしてくれました。
(特養 中尾)



●高齢者グループホームホライズン ◆外出◆ 9月4日(金)

お昼前にグループホームを出発し昼食に「はま寿司」に行きました。皆様好きなお寿司を食べられ「美味しいわ」等、食事と会話を楽しまれました。

昼食後、車で関空の連絡橋を渡り、関空内の展望台に行きました。皆で飛行機を見られ「大きなあ」「ぎょうさん来るなあ」と会話されながらご覧になられていました。皆様、帰所後「疲れたわ〜!」と言われていました。
(高齢者グループホーム 大高)



●チャレンジ就労支援センターホライズン ◆流しそうめん◆7月24日(金)

今回の流しそうめんは、北部市民交流センター3階ホールをお借りして放課後デイサービスと合同で総勢65名での流しそうめんを実施しました。準備等は大変でしたが、初めて流しそうめんを体験した方なども「おいしかった」「楽しかった」と流しそうめんを満喫しておられました。
(チャレンジド 池浦)



●チャレンジ就労支援センターホライズン ◆納涼祭◆8月21日(金)

チャレンジ就労支援センター・生活介護では、8月21日(金)にホライズンの納涼祭に参加しました。1番に会場入りをし、ゲームなどの夜店を満喫されました。また開会式は目の前でご覧になり、迫力ある太鼓には驚きを隠せない様子でした。時が過ぎるのは早く、もう少し楽しみたい、そして来年もこのメンバーで楽しいひとときを過ごしたいと願う利用者様達でした。
(チャレンジド・生活 長谷川)



ホライズン 園芸福祉通信



**特別養護老人ホーム
チャレンジ就労支援センター(生活介護)**

日頃は、園芸福祉活動にご理解とご協力を賜り、誠に有難うございます。

普段は特別養護老人ホームと一緒に園芸福祉ですが、今回はチャレンジ就労支援センター・生活介護が単独で「生花フラワーアレンジメント」を行った様子をご報告させていただきます。このプログラムのねらいは、季節の花を使うことで季節感を感じていただき、また指先の刺激や達成感、充実感を得ていただくのが目的です。合同での園芸福祉は水曜日に行いますが、今回は火曜日に行いました。普段参加されない方々も久しぶりの花に見とれていました。作業手順は慣れた方も多く、スムーズに進みました。完成した作品をご覧になり、「綺麗なな」とつぶやき、笑顔が絶えませんでした。皆様作品を持ち帰り、居室や玄関先に飾ったそうです。今後も一緒に楽しい園芸福祉活動が出来るように心掛けていきたいと思っておりますので、皆様のご理解、ご協力をいただけますようお願い致します。

◆行事予定表◆

毎月の定例行事

- 第1・3水曜日 ビューティークラブ(ボランティア 老健)
- 第2・4水曜日 ビューティークラブ(ボランティア 特養)
- 第2水曜日 園芸福祉(老健若葉 老健青空)花材協力:園部生花店
- 第3火曜日 園芸福祉(特養・デイケア・地活)花材協力:園部生花店
- 第4水曜日 誕生日会(老健)

編集後記

この和がお手元に届く頃には新しいiphone6sが発表されていると思う。ここ数年は毎年9月の第2水曜日に発表があり、その週末の金曜日から予約が受けられて、翌週の金曜日から発売になるというのが例年のパターンで、今年に当てはめると9日発表(日本時間10日未明)11日夕方から予約開始で18日朝から発売となると予想されているが、一部サイトでは日本での発売日を中国と同じ25日に一週間先延ばしにするとの予測もある。昨年日本で起こったiphone6発売時の中国人による大量買付対策らしいが果たしてどうなるか? info@horizon.or.jp