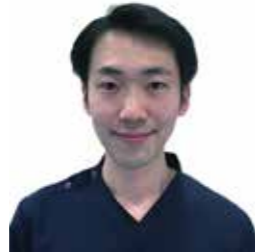


医療法人 五條歯科医院
[第三診療所]

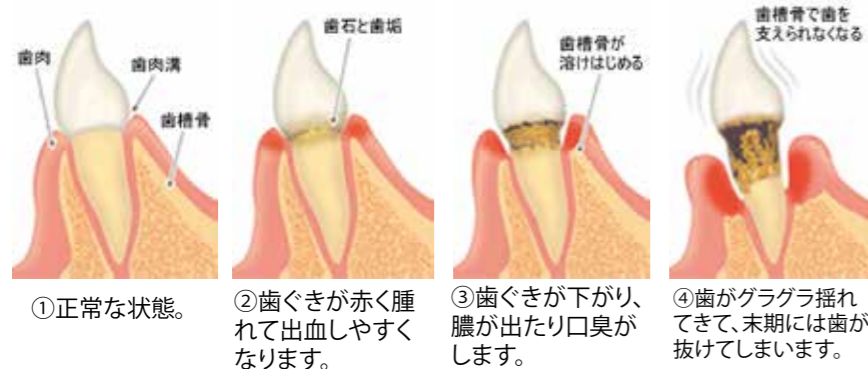


「歯周病について」

みなさん、こんにちは。
五條歯科医院の朝田です。
今回は歯周病についてお話したいと思います。
歯周病とは、歯ぐきと歯の間にできた歯周ポケットといわれるスペースに細菌が入り、歯ぐきを腫らし骨を溶かし、やがて歯が抜けてしまう病気です。成人の80%が歯周病にかかっていると言われてますが、歯周病は自覚症状が少なく、気づかないうちに進行していくのが問題です。



歯周病の症状と進み方



歯周病のセルフチェックポイント

- ・朝起きたとき、口の中がネバネバする。
- ・ブラッシング時に出血する。
- ・口臭が気になる。
- ・歯ぐきがむずがゆい、痛い。
- ・歯ぐきが赤く腫れている。
- ・かたい物が噛みにくい。
- ・歯が長くなったような気がする。
- ・歯と歯の間に隙間ができた。食物が挟まる。



歯周病の予防のポイント

歯周病を予防するためには、歯垢や歯石をためないようにすることが重要です。そのため、正しいブラッシングをすることや、歯ブラシ以外にデンタルフロスや歯間ブラシを併用することが有効です。また、歯科衛生士による専門的なクリーニングなどのメンテナンスを定期的に受けることが効果的です。歯周病にかかっていないか、まずは歯科医院でチェックをうけましょう。

■当院へのアクセス



第二阪和国道(国道26号線)「上瓦屋」交差点を北東に650m直進、「大蔵池」交差点を東へすぐ

訪問歯科の流れ

1 まずは、ご連絡ください

お一人で遠くの歯科に行けない方、お気軽にご連絡ください。

お電話で TEL.072-469-0648
FAXで FAX.072-469-4114

2 ご自宅にお伺いします

ご予約いただいた日時に、ご自宅までお伺いします。ご自宅の他、特養ホームや老健施設、ご入院先にも伺うことができます。

3 診療は楽な姿勢で大丈夫です

訪問歯科は、ワザワザ起きたり、座ったりする必要はありません。楽な姿勢での診療が可能です。

4 訪問歯科は保険内診療です

基本的に保険内診療となりますので、ご安心ください。
※初診時と毎月初めには保険証などを確認させていただきます。



私たちがお口の健康をサポートします！

■診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	×
午後 2:30~ 7:00	○	○	○	○	○	○	×

医療法人 五條歯科医院
第三診療所
〒598-0071 大阪府泉佐野市鶴原1506-1
TEL:072-469-0648/FAX:072-469-4114

TEL 072-469-0648
URL http://www.gojo-dental.com

ホライズン行事報告

流しそうめん



●特別養護老人ホームホライズン
■流しそうめん■ 6月17日(木)

そうめんのほかに、ブドウ、トマト、ピワを流しました。なかなかうまく取れない場面も多かったですが、利用者様の奮闘ぶりに大変盛り上がり、笑いでいっぱいでした。隣の方に取ってあげる利用者様も多くいただき、普段からの仲の良さが伝わってきました。数日経った今でも利用者様同士の会話に出てくる事が多く、「そうめん美味しかったな〜」「あの時は楽しかったな〜」「また流しそうめんしてほしいな〜」と言って頂けているのでとても嬉しく思っています。

■喫茶■ 5月13日(水)

いつもは職員が作っているのですが、今回は利用者様にお手伝いをして頂きプリンアラモードを作りました。時間がかかると思っていたのですが、みなさん手際がよく、あっという間に出来上がりました。その後、自分で作ったものを召上がりながら、若い頃の話やされとても盛り上がりました。(特養 中尾)

ホライズン行事報告

●通所リハビリテーションホライズン ■流しそうめん 6月25日(木)

今年は「梅雨」っていうほどの雨が降ったようには感じられませんでした。もうすぐ梅雨が明けそうです。これから暑い夏になっていきますね。屋内外を問わず、熱中症になるようなので「水分補給」はこまめにとっておいてください。

さて、今月のデイケアは6月25日に、この時季恒例の「流しそうめん大会」を行いました。昨年までは4Fで行いましたが、今年は1Fの食堂で普段とは違う雰囲気で行いました。レーンから流れる水は冷たくて、そうめんがとても美味しかったです。流れる麺をお箸でつかむのに皆さん悪戦苦闘・・・しかし、何だかんだでちゃんと取れていました。

いつも、あまり食べられない方もこの時は皆さんたくさん食べていました。午後からは、レクリエーションでスイカ割りを行いました。ちゃんと目隠しをしてからその場で1周して棒を気合の入った一振り!!何名かの女性の方は当たったのに少し遠慮してかスイカは割れませんでした。男性の方がキッチリ割っていただきました。割ったスイカはその後皆さんで食べました。力を合わせて割ったスイカはとても甘くて、美味しかったと好評でした。(デイケア 福井)



●デイサービスセンターホライズン ◆あじさい見学◆ 6月13日(土)

泉南市を一望する小高い丘に長慶寺というお寺があります。このお寺は梅雨どきになると敷地いっぱいにアジサイが咲き、別名「アジサイ寺」とも呼ばれ多くの散策客がおとずれます。当デイサービスセンターも毎年アジサイ見学に参加させていただいており、今年も青や白や紫色のキレイに咲いたアジサイを見て、利用者様もとても喜ばれていました。境内の大きな鐘のある場所からは関西空港と、お天気が良ければその向こうの淡路島まで見ることが出来るのですが、当日は薄曇りのお天気で残念ながら淡路島まで見ることが出来ませんでした。みなさんと一緒に外出して良い気分転換ができました。

(デイサービスセンター 亀山)



●高齢者グループホームホライズン ◆バラ園◆ 5月14日(木)

花咲ファームにバラを観に行きました。昼食は「はま寿司」でお寿司を食べました。皆様「美味しいわ」と普段よりたくさん食べておられました。食後、花咲ファームに向かっている途中から天気が悪くなってきて、到着したころには雨が降ってきました。雨のためゆっくりとバラを見ることが出来なかったのですが、「綺麗な」と喜ばれていました。次に行く時は良い天気でありますように!

(高齢者グループホーム 大高)



●チャレンジド就労支援センターホライズン ◆プラネタリウム体験◆ 6月12日(金)

就労支援センターの就労移行及び就労継続Bの利用者の施設外体験として、6月は梅雨なので今回は室内で楽しめる所は無いかと選んだところ堺市にあるソフィア堺のプラネタリウムを観に行くことになりました。プラネタリウムの内容はメンバーさんには少し難しそうだったのか、昼食後ということもあり気持ちよく寝ている方もいました。他に館内の資料コーナーや宇宙体験コーナーを見学して楽しんでおられました。次回は寝る方の無いように優しい内容の映像を選択したいと思います。

(チャレンジド 池浦)



●チャレンジド就労支援センターホライズン ◆外出レク◆ 5月22日(金)

チャレンジド就労支援センター・生活介護では、5月22日(金)に岸和田へ出かけました。まずは腹ごしらえということで、貝塚市にある「くら寿司」へ立ち寄りしました。久しぶりの回転寿司ということもあって、皆様自然に笑みがこぼれました。好きなものを好きなだけ召し上がり、お腹も心も満たされました。

その後は岸和田カンカンベイサイドモールへ行き、お店を回られる方、海岸沿いを散策される方など約2時間

自由に過ごされました。

屋外での活動は利用者様の体と心をリフレッシュさせ、明日への活力の源になりました。またこのメンバーで屋外に行きたいと思う利用者様でした。(生活介護 長谷川)



ホライズン 園芸福祉通信



特別養護老人ホーム

チャレンジド就労支援センター(生活介護)

日頃は、園芸福祉活動にご理解とご協力を賜り、誠に有難うございます。

毎月1回合同で行われている特別養護老人ホームとチャレンジド就労支援センター・生活介護の園芸福祉の様子をお伝えしたいと思います。今回はトマトの苗植えに挑戦していただきました。

このプログラムのねらいは、季節の野菜を植えることで、匂いなどの刺激や達成感、充実感を得ていただくのが目的です。

まず大きなプランターに土を入れる作業をしていただきました。身を乗り出し作業をされる方、自分のペースで作業をされる方など、大きく育ったトマトをイメージしながら笑顔で作業をされていました。無事にトマトの苗も植えつけ、大きく育ちました。また利用者様全員で収穫し、おいしくいただきたいです。今後も一緒に楽しい園芸福祉活動が出来るように心掛けていきたいと思っておりますので、皆様のご理解、ご協力をいただけますよう、宜しくお願い致します。

◆行事予定表◆

毎月の定例行事

- | | |
|---------|----------------------------|
| 第1・3水曜日 | ビューティークラブ(ボランティア 老健) |
| 第2・4水曜日 | ビューティークラブ(ボランティア 特養) |
| 第2水曜日 | 園芸福祉(老健若葉 老健青空)花材協力:園部生花店 |
| 第3火曜日 | 園芸福祉(特養・デイケア・地活)花材協力:園部生花店 |
| 第4水曜日 | 誕生日会(老健) |

編集後記

先日まで開催されていたFIFA女子ワールドカップカナダ2015では、なでしこジャパンが前回大会に引き続き決勝に進出する快挙を成し遂げた。前回大会の優勝も今大会の準優勝も出来なかった結果だと思ふ。今大会直前のFIFAランキング4位のチームが決勝に進出したのだから。一方の男子日本代表チームのFIFAランキングは、一時期は19位まで浮上したがここ数年は50位前後と低迷している。ワールドカップに出場するだけでも、大変なことだというのに過去に2回決勝トーナメントに進出しているのだから立派なものである。
info@horizon.or.jp