

ホライズン関連医療機関紹介

当法人の老健・特養など各施設での口腔ケアでお世話になっています五條歯科様をご紹介します。



医療法人 五條歯科医院
【第三診療所】

「訪問歯科診療への取り組みについて」

みなさん、こんにちは。五條歯科医院の朝田です。今回は訪問歯科診療についてお話ししたいと思います。現在、日本は4人に1人が65歳以上という高齢社会です。認知症や脳血管疾患などで寝たきりや介護が必要となり、ご自身で歯科医院に行くことが出来ない高齢者が増えてきました。そのような方を対象に訪問診療を行っております。



分院長 朝田 浩之氏

おいしく食事することが出来るということ。健康な人にとって、この当たり前に見えることが、歯の喪失や嚥下機能の低下などで困難になります。そうすると噛み砕くことが十分に出来なくなり、軟らかい食べ物や細かく刻んで調理した料理が必要となります。



また、口から食事のとれない方や、食べてもむせ込んで肺炎などを起こしやすい方に、直接胃に栄養を入れるという、胃ろうの方がおります。口から食事を摂らなくなることで、口腔内の唾液の流れが悪くなり、乾燥して汚れがたまりやすくなります。



このような問題を解決するために、私たちは訪問診療を行い、定期的な健診をはじめ、虫歯や歯周病治療、入れ歯の作製、調整などの歯科治療をおこないます。また、摂食嚥下機能の向上、ならびに誤嚥性肺炎を予防するために口腔ケアを行っております。



実際の治療では、患者様が車いすに座ったまま、もしくはベッドに寝たまの姿勢で行います。その際、患者様の負担にならないよう、体位とポジショニングを整えて治療を行います。虫歯治療や入れ歯治療では院内で用いる材料を使用しており、口腔ケアでは歯ブラシのほかに、スポンジブラシや舌ブラシ、歯間ブラシ、保湿ジェルなどと様々な道具を使用しております。

訪問診療の取り組みのためには、わたしたち歯科医や衛生士だけで患者さんを診るのではなく、医師や介護スタッフはもちろんのこと、患者様のご家族様とも情報の共有をすることが重要です。患者様のお口の健康だけでなく、患者様の体の健康維持・向上に繋がるよう診療に努めてまいります。

■当院へのアクセス



第二阪和国道(国道26号線)「上瓦屋」交差点を北東に650m直進、「大藪池」交差点を東へすぐ

訪問歯科の流れ

1 まずは、ご連絡ください

お一人で近くの歯科に行けない方、お気軽にご連絡ください。

お電話で TEL.072-469-0648

FAXで FAX.072-469-4114



2 ご自宅にお伺いします

ご予約いただいた日時に、ご自宅までお伺いします。ご自宅の他、特養ホームや老健施設、ご入院先にも伺うことができます。



3 診療は楽な姿勢で大丈夫です

訪問歯科は、ワザワザ起きたり、座ったりする必要はありません。楽な姿勢での診療が可能です。



4 訪問歯科は保険内診療です

基本的に保険内診療となりますので、ご安心ください。
※初診時と毎月初めには保険証などを確認させていただきます。



■診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	×
午後 2:30~ 7:00	○	○	○	○	○	○	×



医療法人 五條歯科医院

■第三診療所
〒598-0071 大阪府泉佐野市鶴原1506-1
TEL:072-469-0648 / FAX:072-469-4114

TEL 072-469-0648
URL http://www.gojo-dental.com

「果の」

2015年3月号

Vol.54

[nagomi]

ホライズン

発行 社会福祉法人 水平会

〒598-0062 泉佐野市下瓦屋221-1

TEL 072-460-2020 FAX 072-460-2670

ホームページ http://www.horizon.or.jp

ホライズン行事報告

節分



●通所リハビリテーションホライズン

■節分大会 2月3日(火)

街並みは梅や桃の花がキレイに咲き、春を感じさせるほど暖かくなってきたと思ったら、急に冷え込んだりで体調管理が難しい気候が続いています。それに加え、花粉や黄砂の影響でマスクがなかなか手放せない季節となっています。

さて、今月のデイケアは老健の利用者様方と一緒に「節分大会」に参加しました。節分とは季節の移り変わる節日で、立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日をさしていたそうですが、最近では特に立春の前日を指すそうです。

ホライズンでは玄関に柵の枝を刺した鯛の頭を飾らなかつたので元気な赤鬼さんと疲れ気味の青鬼さんがやってきてしまいました。しかし、利用者様の皆様達が福豆に見立てた新聞紙のボールで「鬼は外!福は内!」と掛け声をしながら鬼の背中にあるカゴめがけて投げ、鬼さん達はあっちへこっちへ逃げ回っていました。観念した鬼さんと一緒に体操を行い、おやつを食べるとなんと、鬼さんがやってきて一緒に記念撮影してくれました。年に1回のイベントという事もあり、皆様の笑顔でした。(デイケア 福井)

ホライズン行事報告

●特別養護老人ホームホライズン

◆節分◆ 2月3日(火)

昼食に巻きずしを食べ、昼から豆まきを行いました。各りびングで行われ、中庭から入ってきた鬼に向かって豆をまいていただきました。利用者様は生き生きとした顔で力いっぱい投げたおられ、とても楽しそうに参加されていました。普段あまり笑わない利用者様にも、笑顔がみられました。(特養 黒川)



●デイサービスセンターホライズン

◆節分◆ 2月3日(火)

まだまだ寒さも続くこの季節。暦の上では春になる立春の前日の2月3日の節分に当デイサービスセンターでも豆まきを行いました。

豆まきには古来「魔の目(魔目=まめ)」に豆を投げつけて「魔を滅する(魔滅=まめ)」に通じるともいわれ、鬼こそ登場しませんでした。除災招福の意味にあやかって、「鬼は〜そと〜!、福は〜うち〜!」の掛け声と一緒に施設の外に設置した鬼のお面と部屋の中へ豆をまきました。

そして本来ならば年齢より1つ多くの数だけ豆を食べ、無病息災を祈願しますが、高齢の利用者様には実年齢分の豆を食べるのは負担が大きいとの事で、1粒10歳で数えて豆を食べていただきました。

季節の移り変わりを感じられる、とても楽しい行事でした。



◆鶴原保育園とのふれあい交流◆2月5日(木)

今年も鶴原保育園の生活発表会にお招きを頂き、デイサービス利用者様と一緒に見学させていただきました。体操や劇、踊りなど各年齢に合わせた演目で、一生懸命に取り組む園児たちの姿に利用者様も感動、感心されていました。プログラムの最後は年長さんによる太鼓の演奏披露で、先に演技を終えた園児さん達も最前列に座って、年長さんのカッコいい太鼓演奏を「早く自分たちも出来るようになりたいなあ」と目を輝かせながら鑑賞されている姿がとても微笑ましかったです。

頑張る園児たちと、それをご指導、サポートする先生たちの達成感も伝わってきて、素敵な時間を共有できたことを嬉しく思います。また来年も、ひとつ成長した園児たちの頑張りが見られるのを楽しみにしています。

(以上デイサービスセンター 亀山)



●高齢者グループホームホライズン

◆節分◆ 2月3日(火)

節分という事で利用者様1人1人に巻き寿司を作って頂きました。具材を入れ海苔を巻くのを苦戦されながらも楽しそうに作っておられ出来上がったら「美味しそうなん出来たわ」と喜ばれておりました。昼食時に自分で作った巻き寿司を口いっぱい頬張られ「美味しいわ」と言われたり、又家族様にも参加して頂きとても楽しい節分になりました。(高齢者グループホーム 大高)



●地域活動支援センターホライズン

◆インディアンサマーで授産品販売◆2月12日(木)

地域活動支援センターの授産品「アクリルたわし」を委託販売して下さる店がみつかりました。ディスプレイを兼ねて、羽倉崎にあるインディアンサマーというハンバーグレストランへ行きました。授産品を販売していただける期待とおいしいハンバーグが食べられる期待で皆様笑顔でした。まずインディアンサマー自慢のハンバーグをいただき、ナイフを入れると肉汁があふれ出てきました。おいしいハンバーグを堪能されたあとは、お店のご好意でドリンクのサービスがありました。皆様好きなドリンクを注文され、楽しい時間が過ぎました。授産品の売り上げも好調で定期的に納品を皆様と行き、ランチも召し上がっていただこうと思っています。(地活 長谷川)



●チャレンジド就労支援センターホライズン

◆大阪市立阿倍野防災センター◆2月27日(金)

毎年1回は防災訓練のために阿倍野防災訓練センターへ行かせてもらっています。今回が初めての方もいましたが、3.11の東北大震災の映像や地震が起こったらこんな事態になることや消火訓練、救急対応などの色々な体験をして頂き、皆さん真剣に取り組んでおられました。実際に災害などが起きたときに、この体験を活かしてほしいと思っています。(チャレンジド 池浦)



老健職員によるパッチワーク・キルト。縦横2mにもおよぶ大作です。現在老健の玄関に展示中です。

作品コーナー / 書画・その他

◆行事予定表◆

毎月の定例行事

- 第1・3水曜日 ビューティークラブ(ボランティア 老健)
- 第2・4水曜日 ビューティークラブ(ボランティア 特養)
- 第2水曜日 園芸福祉(老健若葉 老健青空)花材協力:園部生花店
- 第3火曜日 園芸福祉(特養・デイケア・地活)花材協力:園部生花店
- 第4水曜日 誕生日会(老健)

編集後記

10日未明に米アップル社からApple Watchが発表された。4月10日から予約を受け付け24日からアップルストアなどで販売される。一般的にこの類はウェアラブルデバイスと呼ばれ、眼鏡型のGoogle Glassは市場でのテストを繰り返して行われたが、いまだに発売の目途は立っていない。今回発表されるApple Watchは腕にはめバッグやポケットにあるiPhoneなどと通信することにより、メールや地図を見たりその他の情報を表示したり電話として通話も出来る。ただ予想価格が4万~200万円以上のモデルまであるが果たして売れるのか? info@horizon.or.jp