

日頃は、園芸福祉活動にご理解とご協力を賜り、誠に有難うございます。今回はアロマオイルを使って「ジェルキャンドル作り」に挑戦していただきました。

このプログラムのねらいは、指先の刺激や達成感、充実感を得ていただくのが目的です。ロウのアロマキャンドルは知っていた方が多い中、ジェルキャンドルを見るのが初めての方がほとんどでした。容器から中に入れる飾り物を選んでいく様子は嬉しそうで、また楽しんで活動されていました。

出来上がるまで暫く時間がかかりましたが、ジェルの中に薔薇のアロマオイルを入れていたので、デイルームは薔薇の匂いに包まれました。

今後一緒に楽しい園芸福祉活動が出来るように心掛けていきたいと思っておりますので、皆様のご理解、ご協力をいただけますよう、宜しくお願い致します。



上の写真はハンドメイドのキルトです。利用者様ではないのですが、職員が趣味で作っているそうです。半年くらい前から老健の玄関に飾られています。大きいものになると畳より大きなサイズの物もあり、作成には相当の時間がかかると思います。



もみじ. 2014. 10. 16

デイサービスセンターの利用者、川本梅夫さんの絵手紙です。日本の四季の中で、最もドラマチックに色の変化を楽しませてくれる、主役と言えはこれのみじ以外考えられないと思えますが、カエデともみじの違いはと言われ即答できる人は少ないと思えますが、簡単に言えばもみじはカエデの一種のようで、カエデ科カエデ属だそうです。

作品コーナー、書画・その他

◆行事予定表◆

毎月の定例行事

- 第1・3水曜日 ビューティークラブ(ボランティア 老健)
- 第2・4水曜日 ビューティークラブ(ボランティア 特養)
- 第2水曜日 園芸福祉(老健若葉 老健青空)花材協力:園部生花店
- 第3火曜日 園芸福祉(特養・デイケア・地活)花材協力:園部生花店
- 第4水曜日 誕生日会(老健)

編集後記

iPhoneがdocomoから発売されて一年が過ぎた。日本の携帯電話市場はいつたのようになったのか。結果はアップルの圧勝となりiPhoneというiOS(アップル開発OS(基本ソフトウェア)搭載携帯端末)が市場のシェアの7割に迫ろうとしている状況である。しかし来年5月にSIMロックが撤廃されると、どこのキャリア(回線業者)の電話にもSIMカードを差し替えると使える状況になり大幅に状況は変わる。その時小米(シャオミ)が日本で爆発的に売れるだろう。
info@horizon.or.jp

ホライズン行事報告

敬老の日を祝う会



●介護老人保健施設ホライズン ■敬老の日を祝う会■ 9月15日(祝)

今年も、敬老の日を祝う会が開催されました。上の写真は山中理事長から記念品を受け取っているところです。祝う会当日の一週間ほど前から、長坂小学校の児童たちが、各高齢者施設を訪れ利用者様の似顔絵を描いてくれました。そのたくさんの似顔絵とともにその時の様子を撮った写真を、施設内の廊下に貼り出させて頂きました。当日来場された方々にも、とても和やかな気持ちにさせてくれる心地よいひと時を過ごされたと思います。



ホライズン行事報告

●特別養護老人ホームホライズン

◆似顔絵◆ 9月8日(月)

長坂小学校の児童たちが、特養に入所されている利用者様の似顔絵を描きに来てくれました。施設内はいつも以上に賑やかになり、利用者様から笑顔がこぼれていました。

一人ひとり丁寧に描いてもらった似顔絵をじっくり見ながら、「白い髪を黒く描いてくれたから、若くなったわ」「似顔絵だけじゃなく、お花まで描いてもらってうれしいわ」など、喜んでおられました。利用者様の質問攻めに小学生の児童たちは、少し恥ずかしそうでした。でも、一生懸命答えてくれたので利用者様の顔は一段とやさしくなっていました。今後も、こんな癒しの時間が提供出来たらいいなと思っています。



◆敬老の日を祝う会◆ 9月15日(祝)

午前中は記念品の贈呈、ボランティアによるダンスが行われました。利用者様はダンスに見入っておられとても楽しまれた様子でした。

午後からは、マツゲンへ買い物に行きました。買い物かごに好きな物を入れられ、皆様笑顔が絶えませんでした。朝から催し物や買い物で少し疲れた様子でしたが、楽しい1日を過ごされたようでした。(以上特養 黒川)



●デイサービスセンターホライズン

◆保育園児とのふれあい交流◆ 10月1日(水)

スポーツの秋。今年も運動会の予行演習を行っているという鶴原保育園の園庭へ、利用者様と一緒におじゃまさせていただきました。天候も良く、園庭いっぱい元気よく駆け回る園児たちを見て「頑張れ!!」と声をかけられたり、「かわいいねえ」と微笑まれたり、また「これだけ上手に教えるのも先生方は大変やろうなあ」と感心されたりしていました。

そして、玉入れ競争では利用者様も参加され園児たちに負けじと楽しみながら頑張っておられました。予行演習とはいえ本番さながらに競技に取り組む園児たちの姿をご覧になり、利用者様もとても感心され同時に感動されていました。「自分たちにもこんな時があったんだよなあ」と、園児とのふれあいで昔を懐かしみ、利用者様同士で昔話に花を咲かせたりしておられました。



◆ふれあい交流会◆ 10月15日(水)

毎年、春と秋の年2回開催されるきょう苑での秋のふれあい交流会に参加してきました。

毎回色々な催し物で楽しませてもらっていますが、今回は八房流南京玉すだれ八房香泉先生の一住による南京玉すだれの演技と、つるはら保育園の先生方によるフラダンスの披露を楽しませていただきました。玉すだれでは一緒に手拍子や掛け声をしたり、八房香泉先生の軽妙な語り口にみなさん大笑いしたり、見事な玉すだれの演技を堪能されていました。そしてフラダンスではゆったりとした踊りと音楽に、利用者様もゆったりと癒されている様子でした。ふれあい交流会の名の通り、デイサービスの利用者様とお知り合いの地域住民の方もたくさん来場されており、「久しぶりやねえ、元気？」など再会も楽しまれ、色々な方々とふれあうことができ、とても楽しい時間を過ごすことができました。また春の開催も楽しみにしています!(以上デイサービスセンター 亀山)



●高齢者グループホームホライズン

◆だんじり見学◆ 10月12日(日)

当日は天候にも恵まれ午後から施設を出発し、扇湯前まで移動しだんじりを見学しました。次々と目の前を通るだんじりを見て「にぎやかね。」と満面の笑みを見せて下さいました。又だんじりを引っ張る法被をきた子供さんを見ては手を振ったり、「がんばれー。」と声をかける方もおられ、だんじりの雰囲気を感じて頂くこともできました。施設に帰ってからも「みんな元気ね。」と思い思いに話をされ、会話が弾んでいました。



◆みかん狩り◆ 10月27日(月)

雨天の為中止になっていたみかん狩りに無事行けました。前夜の雷雨の為、岸和田の北阪園の地面はぬかるみ利用者様も少し歩きにくい様子でしたが家族様と一緒に散歩され、みかんを自分で取られ美味しそうに召し上がっていました。その後の昼食(おでん、おにぎり)も沢山召し上がり、食後の会話では「もうお腹いっぱい」と言われながらも、みかん畑に戻られみかんを召し上がられていました。施設に戻られてからも「楽しかった」と笑顔で会話されていました。

(以上高齢者グループホーム 大高)



●地域活動支援センターホライズン

◆ふれあい交流会◆ 10月15日(水)

きょう苑主催のふれあい交流会に参加させていただきました。今年もふれあい交流会に参加させていただくことを皆様に伝えると大喜びされていました。当日はフラダンスや南京玉すだれなど目をひく出し物にくぎ付けになっていました。昼食は美味しそうなお弁当を用意していただきました。午後の部ではカラオケにも参加させていただきました。全員で「幸せなら手をたたこう」を熱唱し、少し恥ずかしそうにされていました。最後の抽選会ではプレゼントをいただき、とても喜んでいました。年に2回の地域の方々との交流は利用者様にとっても貴重な時間になっているようです。次回も参加できるのを楽しみにされている利用者様達でした。



◆日帰り旅行◆ 10月24日(金)

毎年恒例の日帰り旅行としてみ奈美亭へ出掛けました。当日は天候にも恵まれ、皆様笑顔での出発となりました。到着後はまず温泉へ行きました。自宅のお風呂より大きいので足を伸ばしてゆっくり入られていました。入浴後は少し早目のお食事を召し上がり、次々に運ばれる料理を堪能されていました。同時進行でカラオケも楽しませていただきましたが、料理もひと通り召し上がったあとはカラオケ大会をしました。優勝者には豪華な景品が出ることもあり、皆様真剣にカラオケをされました。スタッフによる採点でしたが、大いに盛り上がりました。カラオケ大会の発表の時はドキドキされていた利用者様ですが、優勝者から順番に名前が呼ばれると嬉しそうに顔をされていました。全員が景品をもらい、楽しい思い出と共に笑顔で帰路に着かれました。(以上地域活動支援センター長谷川)

